

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования детей» пгт. Нижний Одес**

Физкультурно-спортивная направленность

Программа "Юниор"-волейбол

Возраст детей:10 - 18 лет

Число модулей: 3

Программа по волейболу разработана на основе Примерной программы для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР, 2004 г.).

Новизна и оригинальность программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Волейбол — командная игра, в которой каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Эта особенность имеет важное значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива.

Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости подач, чёткости передач и других действий, направленных на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы.

Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья.

Игровая обстановка в волейболе меняется быстро. Каждая атака создает новые игровые ситуации. Эти условия приучают волейболистов постоянно следить за процессом игры, мгновенно оценивать обстановку, действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации. Изменчивость условий осуществления игровых действий требует также проявления высокой самостоятельности.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

Эти **особенности** волейбола создают благоприятные условия для воспитания у занимающихся умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом.

Формируя на основе вышеперечисленного у обучаемых поведенческих установок, волейбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

Теоретическая подготовка юных волейболистов должна включать в себя и вопросы основ знаний, таких как:

гигиена занимающихся, их одежда,

профилактика травматизма,

правила игры,

сведения об истории волейбола,

сведения о современных передовых волейболистах, командах.

Теоретические сведения должны сообщаться ученикам в ходе практических занятий в разных частях занятия, в паузах между упражнениями, в перерывах между играми.

Актуальность программы для современных детей ведущих малоподвижный образ жизни, вовлечение их в различные секции, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, занятия в спортивной секции способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления.

Отличительные особенности данной программы:

Программа рассчитана на более полное изучение, закрепление, совершенствование полученных школьных навыков и расширенное освоение (в отличие от школьного курса) более глубоких приёмов избранного вида спорта по следующим разделам:

1. Общие основы волейбола.

2. Изучение и обучение основам техники волейбола.

3 Изучение и обучение основам тактики игры.

4. Основы физической подготовки в волейболе.

Цель и задачи программы

Цель: позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Образовательные:

обучить учащихся техническим приемам волейбола;
дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия;
дать необходимых дополнительных знаний и умений в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (волейбол);
обучить учащихся техническим и тактическим приёмам волейбола;
научить правильно регулировать свою физическую нагрузку.

2. Развивающие:

развить координацию движений и основные физические качества.
способствовать повышению работоспособности учащихся,
развивать двигательные способности,
формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

3. Воспитательные:

воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
воспитывать дисциплинированность;
способствовать снятию стрессов и раздражительности.

Программа "Кожаный мяч"

Возраст детей: 8 - 15 лет

Число модулей: 3

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, вид спорта мини - футбол и призвана осуществлять 3 исключительно важных функции:
создавать эмоционально значимую среду для развития ребёнка и переживания им «ситуации успеха»;
способствовать осознанию и дифференциации личностно-значимых интересов личности; выполнять защитную функцию по отношению к личности, компенсируя ограниченные возможности индивидуального развития детей в условиях общеобразовательной школы реализацией личностного потенциала в условиях дополнительного образования.

Ведущими ценностными приоритетами программы являются: демократизация учебно-воспитательного процесса; формирование здорового образа жизни; саморазвитие личности; создание условий для педагогического творчества; поиск, поддержка и развитие детской спортивной одаренности посредством выбранного ими вида спорта.

Актуальность данной программы дополнительного образования в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Новизна программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивирование уникальности личности несовершеннолетних граждан, создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка посредством дополнительной деятельности по интересам.
Данная рабочая программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Педагогическая целесообразность данной программы обусловлена целым рядом качеств, которых нет (или они слабо выражены) у основного:

- личностная ориентация образования;
- профильность;
- практическая направленность;
- мобильность;
- разноуровневость;
- реализация воспитательной функции обучения через активизацию деятельности обучающихся.

Цель и задачи программы

Цель: приобщить детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей и подростков.
2. Овладение воспитанниками спортивной техникой и тактикой футбола.
3. Воспитание высоких моральных и волевых качеств; развитие специальных физических качеств личности.
4. Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области футбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.

Программа "Локомотив"**Возраст детей: 5-18 лет****Число модулей: 4****Актуальность программы**

Недостаточная физическая активность детей, особенно в период активного роста, когда ускоренное развитие скелета и мышечной массы не подкрепляется соответствующей тренировкой систем кровообращения и дыхания, является одной из причин ухудшения здоровья детей, снижения жизненного тонуса. Известно также, что в школе тенденция к ухудшению здоровья детей с возрастом усиливается, дети приобретают ряд физических недостатков и вредных привычек. В связи с этим актуален поиск путей физического и духовного оздоровления школьников, эффективных средств развития двигательной сферы ребенка, развития интереса к движению на основе жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Наиболее ценными в этом отношении представляются игровые формы организации двигательной деятельности детей на свежем воздухе.

Актуальность данной программы также в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

В современной социально-экономической ситуации эффективность системы дополнительного образования особенно актуальна, так как именно этот вид образования ориентирован на свободный выбор ребенком интересующих его видов спорта и форм деятельности, развитие его представлений о здоровом образе жизни, становлении познавательной мотивации и способностей.

Новизна программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации. Сохранение и культивирование условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка посредством занятий спортом.

Новизна и оригинальность программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься разными видами спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.

Отличительные особенности данной программы Особенностью программы можно считать знакомство со всеми спортивными играми. Это футбол, включая все его разновидности мини-футбол, футзал. Обучение баскетболу, хоккею.

Программа предполагает использование спортивных игр и упражнений в комплексе с другими физкультурно-оздоровительными мероприятиями, ориентирована на формирование самостоятельности, самоконтроля, умения действовать в группе сверстников, заботиться о своем здоровье.

Адресат программы

В программе принимают участие обучающиеся от 5 до 18 лет.

1 год обучения-5-7 лет

2 год обучения-8-9 лет

3 год обучения-10-14 лет

4 год обучения-15-18 лет

Вид программы по уровню освоения- базовый

Направленность (профиль) программы- физкультурно-спортивная

Объем программы- 1296 часов: 1 год обучения-216 часов, 2 год обучения-288 часов, 3 год обучения-360 часов, 4 год обучения-432 часа

Срок реализации программы-4 года**Формы обучения-очная**

Режим занятий. Занятия учебных групп проводятся:

1-й год – 3 занятия в неделю по 2 часа.

2-й год - 4 занятия в неделю по 2 часа.

3-й год- 5 занятий в неделю по 2 часа

4-й год-6 занятий в неделю по 2 часа

Особенности организации образовательного процесса- занятия проводятся в группах постоянного состава одного возраста (группа 5-7 лет, группа 8-9 лет, группа 10-14 лет, группа 15-18 лет). Программа реализуется в очной форме учебного-тренировочного занятия. Обучение осуществляется в группах численностью 15 человек.

Формы организации деятельности: групповые занятия. Предусматривается возможность индивидуальных занятий.

Цель и задачи Программы

Цель. Формирование гармоничного физического и нравственного развития ребенка через приобщение к спортивным играм и упражнениям с учетом состояния здоровья, уровня физической подготовленности и развития.

Задачи**воспитательные:**

-выработывание позитивного отношения к выбранным видам спорта

- формирование привычек здорового образа жизни
 - развитие физических качеств: выносливость, гибкость, ловкость, координационные возможности, скоростные способности
 - развитие личностных качеств: выдержка, целеустремленность, инициативность, смелость, организованность
- обучающие:**
- получения представления об истории развития спортивных игр
 - приобретение знаний о различных видах спорта
 - приобретение навыков игры в футбол, хоккей, баскетбол
 - приобретение личного опыта участия в соревнованиях
- развивающие:**
- развитие коммуникативных умений
 - развитие познавательного интереса к выбранным видам спорта
 - развитие самостоятельности
 - развитие умений оценивать результаты своего труда, умений управлять своими эмоциями.

Программа «Олимпийский резерв»

Возраст детей: 9 - 14 лет

Число модулей: 1

Лыжный спорт является одним из наиболее популярных и массовых в нашей стране. Это объясняется его большим прикладным значением. Занятия лыжным спортом имеют большое воспитательное значение: у подростков развиваются такие качества, как воля, смелость, ловкость, выносливость, сила и быстрота, выдержка и настойчивость. Занятия лыжным спортом компенсируют недостаточную двигательную активность современных подростков, в результате происходит предотвращение многих заболеваний, совершенствуются функциональные возможности организма, повышается работоспособность. Принести полное удовлетворение занятия лыжным спортом могут только тогда, когда лыжник в полной мере владеет техникой ходьбы на лыжах, техникой спуска с гор и поворотов. Наиболее быстро и хорошо осваивают технические приемы дети и подростки. Правильные и рациональные движения сохраняются впоследствии на всю жизнь. Продуманная и хорошо организованная учебно-тренировочная работа способствует успешной подготовке юных спортсменов лыжников. Преимущественная направленность тренировочного процесса на этапах многолетней подготовки определяется с учетом сенситивных (чувствительных) периодов развития физических качеств. Вместе с тем необходимо уделять внимание воспитанию тех физических качеств, которые в данном возрасте активно не развиваются. Особенно важно соблюдать соразмерность в развитии общей выносливости, скоростных способностей и силы, т. е. тех качеств, в основе которых лежат разные физиологические механизмы. Оптимальными периодами для развития физических качеств у мальчиков являются: аэробные возможности организма возраст от 8 до 10 лет и после 14 лет; анаэробно-гликолитические возможности - возраст 15-17 лет, анаэробно-алактатный механизм энергообеспечения - 16-18 лет. У девочек сенситивные периоды формирования физических качеств наступают приблизительно на один год раньше.

Прогулки и походы на лыжах в красивой лесной и разнообразной по рельефу местности доставляют большое удовольствие и эстетическое наслаждение, оказывают положительное влияние на нервную систему, улучшают общее и эмоциональное состояние организма, повышают умственную и физическую работоспособность.

Доступность лыжного спорта делает его очень популярным среди школьников, взрослых. Поддержать интерес детей к лыжному спорту предполагает реализация данной Программы. Физическая нагрузка при занятиях очень легко дозируется как средство физического воспитания для детей и подростков любого возраста, пола, состояния здоровья и уровня физической подготовленности. Круглогодичные занятия лыжными гонками в самых различных климатических и метеорологических условиях, способствуют физической закалке, повышают сопротивляемость организма к заболеваниям и усиливают его адаптационные возможности. При этом - как уже говорилось выше - воспитываются важные привычки к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов. Это во многом способствует формированию здорового образа жизни. Данная программа создает оптимальные условия для развития детско-юношеских лыжных гонок.

Новизна программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивирование уникальности личности несовершеннолетних, создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка.

Актуальность программы. Программа разработана с учетом требований к усилению качества воспитательных воздействий. Участие детей и подростков в разнообразных спортивных объединениях - один из способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений. Особое внимание необходимо уделять внедрению в практику работы здоровье сберегающих технологий, пропаганде здорового образа жизни.

Педагогическая целесообразность программы. Программный материал представлен в виде современных технологий. В данной программе под технологиями понимается набор операций по формированию знаний, умений и навыков, направленных на укрепление здоровья детей и подростков. В программе реализуются технологии различных типов.

Здоровье сберегающие технологии. Их применение в процессе занятий лыжными гонками в учреждениях дополнительного образования обеспечивает создание безопасных условий для занятий и рациональную организацию образовательного процесса (с учетом возрастных, половых, индивидуальных особенностей занимающихся при соблюдении гигиенических требований), а также соответствие физической нагрузки возрастным особенностям занимающихся.

Технологии обучения здоровью. Включают гигиеническое обучение (правильное питание, гигиена тела), обучение жизненным навыкам в общении (управление эмоциями, разрешение конфликтов), осознанное соблюдение техники безопасности на занятиях, профилактику вредных привычек.

Технологии воспитания физической культуры и укрепления здоровья. Усиливают воспитание у занимающихся культуры здоровью, формируют представления о здоровье как ценности, стимулируют мотивацию на ведение здорового образа жизни, ответственность за собственное здоровье.

Оздоровительные технологии. Направлены на решение задач укрепления физического здоровья учащихся. Разделяются на два вида: спортивно-оздоровительные (средствами для профилактики и коррекции основных нарушений в состоянии здоровья).

Практическая значимость. Программа по лыжным гонкам направлена на здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Основной формой учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях.

Программа служит основой для эффективного построения многолетней подготовки спортивных резервов для лыжных гонок и характеризуется:

-Направленностью на реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;

-Направленностью на реализацию принципа комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля);

-Направленностью на соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;

-Направленностью на усиление оздоровительного эффекта образовательного процесса, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в режиме дня и самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Адресат программы

В программе принимают участие ребята в возрасте 9-14 лет.

Вид программы по уровню освоения- базовый

Направленность (профиль) программы- физкультурно-спортивная

Объем программы- 288 часов:1 год обучения-288 часов

Срок реализации программы-1 год

Формы обучения-очная

Режим занятий –периодичность и продолжительность занятий – 4 раза в неделю по 2 часа.

Особенности организации образовательного процесса-

Учебный план охватывает 9 учебных месяцев (сентябрь-май). Учебная нагрузка составляет 8 часов в неделю. Программа рассчитана на 36 учебных недель.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп объединения по лыжным гонкам и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Программа предусматривает распределение учебно-тренировочного материала для работы по лыжным гонкам на 288 часов (на 1 год) и направлена на более качественный уровень освоения навыков и умений лыжных гонок. Численность групп - 15 чел. Состав группы постоянный; виды занятий по организационной структуре -коллективные.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются теоретические и групповые практические занятия, тренировки по индивидуальным планам, календарные соревнования, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

В основу методики проведения занятий в спортивно-оздоровительных группах, направленных на развитие двигательных качеств: быстроты, силы, ловкости, гибкости, выносливости и на выработку представлений об основных видах спорта, снарядах, инвентаре, заложен игровой и соревновательный метод посредством подвижных и спортивных игр по упрощенным правилам.

1.2. Цель и задачи Программы

Целью программы является укрепление здоровья обучающихся, содействие их физическому развитию, развитие волевых качеств личности.

Образовательные задачи:

- Приобретение знаний об истории возникновения лыжного спорта;
- Овладение разнообразными техниками лыжных ходов и методиками тренировок;
- Приобретение опыта при участии в соревнованиях всех уровней.

Развивающие задачи:

- Развитие специальных физических качеств: быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств;
- Развитие основных функций мышления: анализа, сравнения, самоанализа, самоконтроля, самооценки;
- Развитие внимания, зрительной памяти, воображения, мотивации достижения успеха.

Воспитательные задачи:

- Формирование устойчивого интереса к лыжному спорту;
- Развитие волевых качеств: целеустремленности, настойчивости, инициативности, смелости, решительности, уверенности, самообладания.

Программа "Фиджитал-футбол"**Возраст детей: 7-12 лет****Число модулей: 1****Актуальность программы**

Фиджитал-спорт (англ. phygital sport; от physical – физический и digital – цифровой; функционально-цифровой спорт) – вид спортивных и развлекательных мероприятий, в которых сочетаются элементы физической активности и взаимодействие пользователей с виртуальной средой.

Фиджитал-футбол — это сочетание классического футбола в формате 5 на 5 и виртуального футбола. На первом этапе команды проводят матч в футбольном симуляторе, а затем спортсмены выходят на реальную площадку и выявляют там сильнейшего. Программа включает в себя две основные части: цифровую площадку для игры в киберфутбол на приставке, а также тренировочную площадку для классического футбола. Это инновационный подход, который объединяет цифровую и физическую активность.

Фиджитал-футбол — это уникальное направление, которое объединяет в себе лучшие аспекты классического футбола и современных цифровых технологий. Это спортивное направление приносит детям и их родителям множество преимуществ:

Дополнительная общебразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Фиджитал-футбол» имеет базовый уровень.

Фиджитал-футбол обладает большим потенциалом для будущего спортивной индустрии. Он способен сделать её более инклюзивной, обеспечивая людям с разными физическими возможностями виртуальный способ участия в ней. Кроме того, он открывает перспективы для появления новых видов спорта, основанных исключительно на VR-среде, что раздвигает границы возможного в соревновательной деятельности. Фиджитал-футбол, использующий AR-технологии, которые предполагают совмещение цифровой информации с реальным миром, продемонстрировал большой потенциал в повышении физической активности пользователей. Это происходит в основном за счёт интерактивности и увлекательности, которые повышают мотивацию к занятиям. Внедрение технологий искусственного интеллекта позволяет разрабатывать более продвинутые AR-игры, которые требуют от пользователей всё более сложных движений для выполнения задач, обеспечивая захватывающий и интерактивный опыт.

Программа «Фиджитал-футбол» отвечает таким задачам «Концепции развития фиджитал-движения на территории Российской Федерации на период до 2030 года» (Распоряжение Правительства РФ от 22.11.2024 N 3387-р «Об утверждении Концепции развития фиджитал-движения на территории Российской Федерации на период до 2030 года»), как: «развитие фиджитал-спорта»,

популяризация занятий фиджитал-спортом и вовлечение детей, молодежи в систематические занятия фиджитал-спортом.

Новизна данной программы заключается в расширении образовательного пространства, увеличении социализации детей; обучение умению выбирать и применять адекватные коммуникативные стратегии и тактики во время занятий фиджитал-футболом.

Педагогическая целесообразность данной программы состоит в том, что она направлена на организацию содержательного досуга детей, удовлетворение их образовательных потребностей и реализацию возможностей участия в активных формах физкультурно-спортивной деятельности. Важно привить учащимся желание и интерес

к занятию фиджитал-спортом, а также желание заниматься спортом для развития физических качеств, а также таких качеств, как: сосредоточенность, настойчивость, спортивный дух, наглядно-образное мышление, развитие памяти, сравнение обстоятельств, обобщение, предвидение результатов своей деятельности (игры)- что способствует повышению уровня интеллектуального развития, воспитывает усидчивость и внимательность, самостоятельность, силу воли, терпеливость, изобретательность, умение быстро и правильно принимать решение в быстро меняющейся обстановке.

Отличительные особенности программы проявляются в следующих аспектах:

1. Физическая активность:

Фиджитал-футбол включает в себя тренировки, которые помогают детям развивать свои спортивные навыки и улучшать физическую форму. Упражнения фиджитал -футбола способствуют развитию координации движений и гибкости.

2. Виртуальное взаимодействие:

Фиджитал-футбол предоставляет возможность участвовать в виртуальных соревнованиях и играх, которые так любят дети. Дети могут общаться, соревноваться и создавать новых друзей в виртуальных футбольных сообществах.

3. Обучение и развитие:

Фиджитал-футбол развивает игровое мышление, так как требует стратегического и тактического мышления на футбольном поле. Участие в тренировках и соревнованиях учит самодисциплине и ответственности.

4. Уникальный опыт:

Фиджитал-футбол предоставляет детям возможность сочетать развлечение и обучение, что делает процесс увлекательным и запоминающимся. Дети осваивают современные цифровые технологии и получают навыки, которые могут пригодиться им в будущем.

5. Индивидуальный подход:

Фиджитал-футбол предоставляет возможность адаптировать тренировки к индивидуальному уровню каждого ребенка. Ученики могут выстраивать свои собственные спортивные цели и работать над их достижением.

6. Возможность соревнования на высоком уровне:

Дети имеют шанс принимать участие в соревнованиях на региональном, национальном и даже мировом уровне.

7. Развитие командного духа:

Фиджитал-футбол учит сотрудничеству и развивает командный дух, так как многие игры требуют совместных усилий для победы.

Адресат программы

Программа предназначена для обучающихся 7-12 лет.

Вид программы по уровню освоения: базовый

Объем программы- 324 часа

Сроки реализации программы- 1 год

Форма обучения- очная

Режим занятий - периодичность и продолжительность занятий: 3 раза в неделю по 2 часа и один раз в неделю по 1 часу

продолжительность одного академического часа – 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут.

-общее количество часов в год: 324 часов

Особенности организации образовательного процесса-состав группы постоянный; виды занятий по организационной структуре -коллективные.

1.2. Цель и задачи Программы

Цель программы- повышение уровня спортивного мастерства обучающихся, комплексная подготовка к участию в соревнованиях и разностороннее физическое развитие через обучение навыкам фиджитал-футбола.

Задачи

Воспитательные:

- воспитание силы воли, дисциплинированы;
- выработка у учащихся командного духа и базового понимания того, что такое «стратегия»;
- воспитание черт спортивного характера;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни;
- привитие способности к соблюдению требований и следованию правилам как спортивным, так и общепринятым социальным

Развивающие:

- формирование ценностных ориентиров;
- развитие познавательных навыков области физической культуры и спорта;
- развитие интеллектуальных способностей учащихся;
- развитие мышления, памяти, внимания, воображения;
- развитие мелкой моторики, реакции и стратегического мышления;
- формирование мотивов к конструктивному взаимодействию и сотрудничеству со сверстниками и педагогом
- развитие умений эффективного решения проблемных ситуаций и выхода из непредвиденной ситуации;
- развитие коммуникативных навыков, навыков работы в команде, стремления добиваться;
-

положительного результата в деятельности, стремление к победе;

Образовательные:

- знакомство с основами киберспорта и фиджитал-футбола;
- углубление базовых знаний о современных правилах и приемах фиджитал-спорта;
- обучение разнообразным комбинациям фиджитал-футбола;
- обучение эффективному взаимодействию с цифровыми технологиями, спортивным оборудованием и игровыми платформами;
- обучение навыкам планирования, постановки целей и разработки тактики на игру в футбол.